



WORTHAM OAKS ELEMENTARY SCHOOL

Home of the Wildcats



Mrs. Alma Neira, Principal
Mrs. Laura Garza, Assistant Principal

Estimada WOW Familia,

Queremos que su niño tenga tanto éxito en la escuela como sea posible. El éxito en la escuela no solo se trata de la lectura y las matemáticas. También se trata de saber cómo aprender y cómo llevarse bien con los demás. Estaremos usando el programa *Second Step* en el salón de su niño para enseñar estas habilidades críticas.

El programa *Second Step* enseña habilidades en las siguientes cuatro áreas:

- 1. Habilidades de Aprendizaje:** Los estudiantes adquieren habilidades para ayudarse a aprender por sí mismos, incluyendo cómo concentrar su atención, escuchar con atención, usar el hablar a sí mismo para permanecer en su tarea, y ser asertivo cuando piden ayuda con el trabajo escolar.
- 2. La Empatía:** Los estudiantes aprenden a identificar y comprender sus propios sentimientos y los de los demás. Los estudiantes también aprenden cómo tomar la perspectiva de otro y cómo mostrar compasión.
- 3. Manejo de las Emociones:** Los estudiantes aprenden las habilidades específicas para calmarse cuando experimentan sentimientos fuertes, como la ansiedad o el enojo.
- 4. Resolución de Problemas:** Los estudiantes aprenden un proceso para la resolución de los problemas con los demás de una forma positiva.

Su niño va a aprender mucho este año — ¡y él o ella necesitará su ayuda! A lo largo del año, su niño estará trayendo a casa las Conexiones con el Hogar que van de acuerdo con algunas de las lecciones de *Second Step*. Las Conexiones con el Hogar son simples actividades divertidas para que usted y su niño las hagan juntos. Representan una gran manera de entender lo que su niño aprende y para que su niño demuestre lo que él o ella sabe.

Si tiene alguna pregunta sobre el programa *Second Step*, por favor no dude en comunicarse conmigo para más información. Gracias por apoyar a su niño en el aprendizaje de las habilidades que lo conducen al éxito en la escuela y en la vida.

Atentamente,

Kirsten Hume

Wortham Oaks Elementary
Professional School Counselor
210-945-5750, ext. 50055
khume@judsonisd.org

P.D. Asegúrese de ingresar a www.secondstep.org con el código de activación **SSPK FAMI LY70, SSPK FAMI LY71, SSPK FAMI LY72, SSPK FAMI LY73, SSPK FAMI LY74, SSPK FAMI LY75** para ver videos sobre el programa *Second Step* y obtener información acerca de lo



WORTHAM OAKS ELEMENTARY SCHOOL

Home of the Wildcats



Mrs. Alma Neira, Principal
Mrs. Laura Garza, Assistant Principal

• 5710 Carriage Cape • San Antonio, Texas 78261 • (210) 945-5750 • www.judsonisd.org/worthamoaks •

It is the policy of Judson Independent School District not to discriminate on the basis of age, race, religion, color, national origin, sex, marital or veteran status, disability or other legally protected status in its programs, services or activities as required by Title VI of the Civil Rights Act of 1964, as amended; Title IX of the Education Amendments of 1972; and Section 504 of the Rehabilitation Act of 1973, as amended. The following person has been designated to handle inquiries regarding the non-discrimination policies: Executive Director of Human Resources. 8012 Shin Oak. Live Oak, TX. 78233. (210) 945-5608